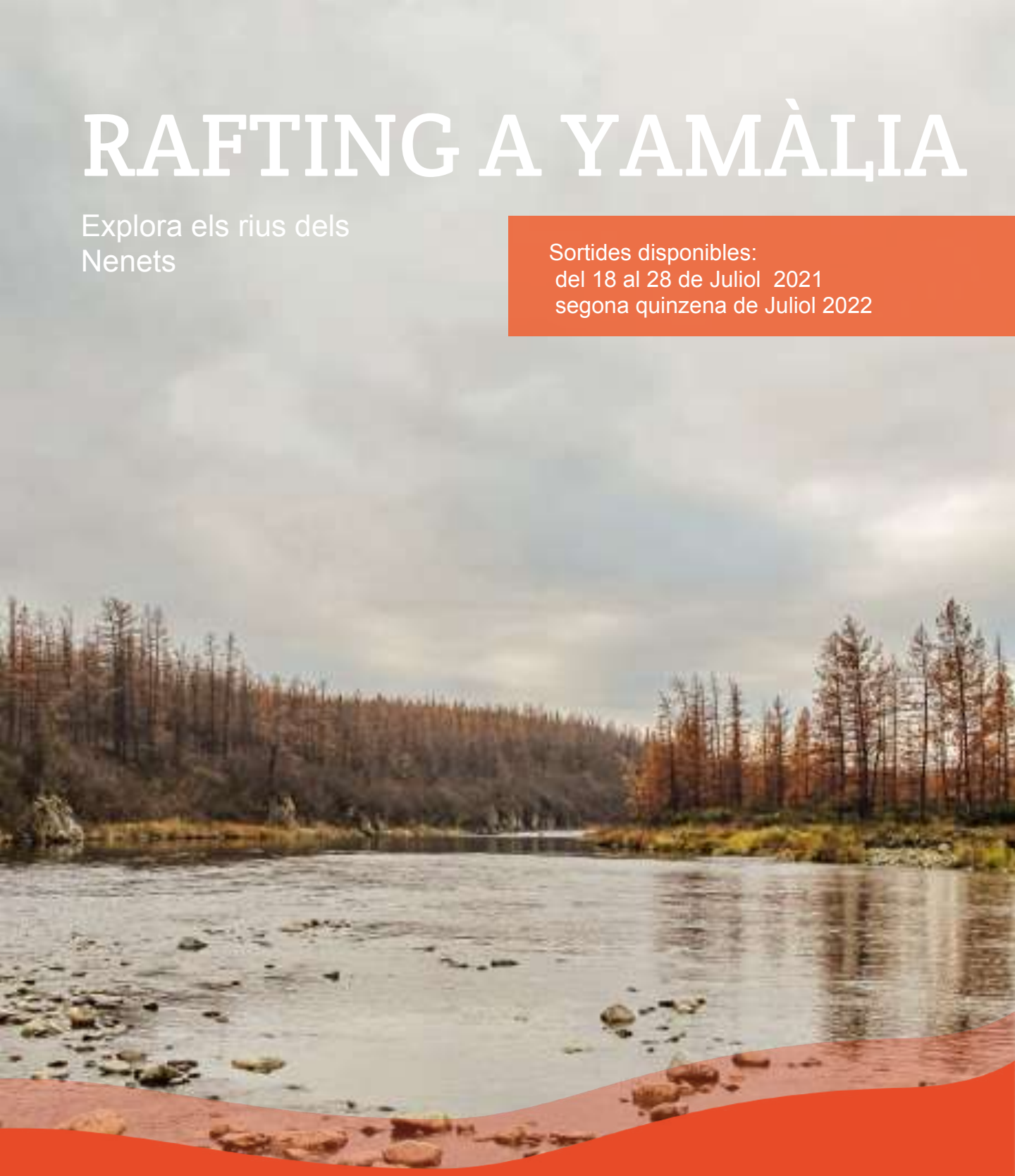
RAFTING A YAMÀLIA

Explora els rius dels Nenets

Sortides disponibles:
del 18 al 28 de Juliol 2021
segona quinzena de Juliol 2022



SENT LA NATURA **VIU LA AVENTURA**

AMB AMAROQ EXPLORERS

www.amaroqexplorers.com

Dates:

Del 18 al 28 de Juliol 2021
Segona quinzena Juliol 2022

Duració:

8 - 10 dies

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- Recórrer els rius envoltats de natura salvatge, a la serralada dels Urals Polars
- Conèixer a una de les ètnies indígenes minoritàries més important de Rússia
- Viure una aventura que et deixarà petjada

Punt de Sortida / Arribada:
Moscou

Hora de Sortida:
No disponible

Nivell Físic:
6/10

Preu:
2.200,00 € por persona

Situació:
Yamàlia, Urals Polars. Sibèria, Rússia

AMAROQ EXPLORERS

Edat:
Majors de 14 (menors de 18 acompanyats de tutor)

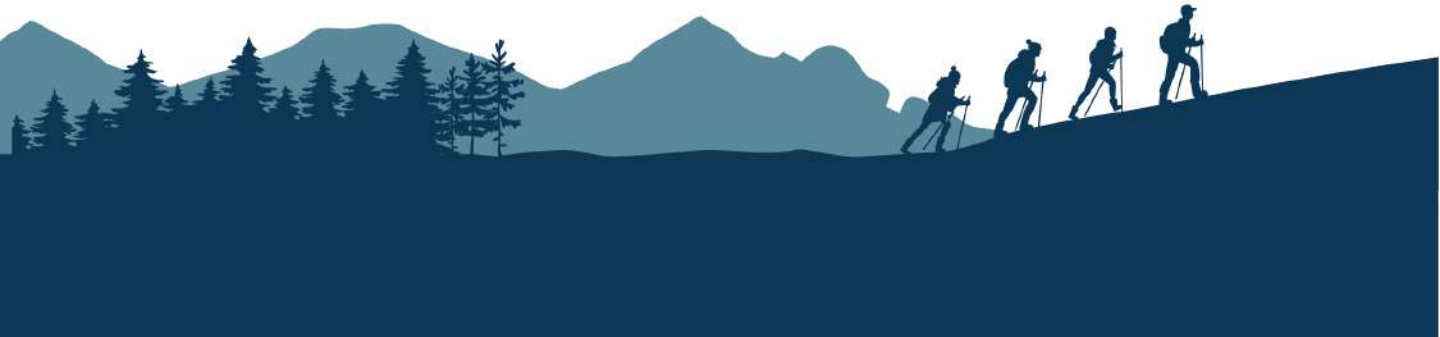
Mida del grup :
Mín 3 – Máx 6

Inclòs:

- Allotjament: 1 nit a l'hotel Salekhard (twin-share), 6 nits en càmping (2 nits a casa de família Nenet si es selecciona aquesta opció)
- Menjars com s'especifica en l'itinerari
- Guia d' Amaroq Explorers
- Guia local
- Tots els trasllats a Salekhard
- Vehicles i combustible durant l'expedició
- Equip de seguretat / protecció àrtic
- Equip de ràfting, inclosos vestits de neoprè i armilles salvavides.
- Tendes, sacs de dormir i equip de cuina per acampar
- Permisos i carta d'invitació per a visats
- Vols d'anada i tornada de Moscou a Salekhard

No Inclòs:

- Despeses personals com begudes, entrades, trucades telefòniques, etc.
- Assegurança de viatge
- Roba i equip personal, motxilla ... (Si tens dubtes, consulta'ns)
- Ús de banya / sauna a Salekhard
- Tots els serveis no especificats en "inclòs"



Quan penses a Sibèria, probablement penses en neu i gel. El que potser no sabeu és que quan arriba l'estiu arriben les condicions perfectes per al ràfting. Les seves aigües, netes i cristal·lines fan que als rius hi habitin una gran quantitat de peixos i converteix aquesta part de Rússia en un lloc perfecte per als amants de la pesca i el ràfting.

DETALLS

El nostre guia local porta fent viatges de ràfting a Sibèria durant anys, de manera que coneixem els rius com el palmell de la nostra mà. Els ràpids en el riu van des d'una suau classe I fins a una molt més emocionant classe III. També us portarem als nostres llocs favorits per pescar i acampar. Si tens ganes d' remullada, pots unir-te als peixos per nedar una mica! Tindrem un bon foc perquè entris en calor quan surtis de l'aigua.

Aquesta aventura discorre en els rius que neixen a la serralada que separa Europa d'Àsia. Els Urals, concretament als Urals Polars. En aquest territori conviuen diverses ètnies indígenes: Els Janty i els Nenets. Tots dos pobles dedicats a aquesta regió principalment a la pastura de rens. Els Nentsy o Nenets són l'ètnia indígena minoritària més gran de Rússia i a Yamalia són unes 30.000 persones.

Com a opció, podem estendre aquest viatge a 10 dies, 2 dies que passarem amb els pastors nòmades de rens Nenets locals.

Nota: La ruta final i les activitats poden variar lleument, ja que el clima pot ser impredictible aquí a Yamal. És possible que necessitem adaptar el programa segons el grup, les condicions imperants i les opcions disponibles en aquest moment. No hi ha cap cuiner en aquest viatge, però us convidem a ajudar-nos a preparar els menjars i a aprendre com convertir-se en un fantàstic xef de campament. Durant l'expedició, la cooperació de tots els participants serà crucial: sempre pots donar un cop de mà.

MÉS INFORMACIÓ IMPORTANT

- Hi ha l'opció d'afegir una estada de 2 nits amb els Nenets en una cabana al costat de riu; si us plau avisar en el moment de la reserva si es vol afegir a l'experiència. S'aplica un cost addicional de 200 euros.
- L'alcohol està estrictament prohibit durant tota l'estada amb la família Nenets.

Requisits de fitness y alimentaris

- Un nivell moderat de condició física sense dubte ajudarà a augmentar el gaudiment del viatge. No es necessita experiència prèvia en ràfting.
- Els requisits dietètics han de discutir abans, però generalment es poden satisfer tots.

Recomanacions per a la roba i l'equip

- S'enviarà en el moment de la reserva.

PROGRAMA

DIA 01

Arribada a Salekhard

- De Salekhard a Makar-Ruz (campament)

- Des de l'Aeroport o des de l'hotel si arribem un dia abans, vindran a recollir-nos i de camí al nostre campament, farem presentacions i discutirem què esperar en els propers dies. Muntarem el campament i esmorzarem abans de lliurar l'equip de ràfting.

- Sabem que algunes persones tindran experiència en la pràctica de l'ràfting, però sempre farem un repàs o instrucció de seguretat aquesta tarda. Una vegada que hàgim preparat l'equip de ràfting, soparem i després passarem la nit al costat del foc abans de dirigir-nos a les nostres tendes d'acampada per passar la nit.

- **Allotjament:** tenda d'acampada per a 2 persones
- **Menjars:** Esmorzar / Sopar inclòs

DIA 02

Ràfting a Makar-Ruz

- Al matí després d'esmorzar, ens equiparem per al ràfting i repassarem els conceptes bàsics de seguretat novament abans de sortir a l'aigua. Començarem per alguna cosa fàcil, navegant per alguns ràpids de classe I i II abans d'arribar al nostre lloc per a esmorzar.

- Després de l'esmorzar tornarem al riu, continuant cap al lloc planificat per acampar i passar la nit. Un cop allà, ens canviarem l'equip per roba seca abans de muntar el campament. Haurem de preparar una foguera per poder fer el sopar! Una ajuda simpre va bé, eh? I després d'explicar històries davant de el foc, a dormir com nadons.

- **Allotjament:** tenda d'acampada per a 2 persones
- **Menjars**: E / D / S inclòs

DIA 03

De Makar-Ruz al riu Haramatolou

- Un cop haguem esmorzat, aixecarem el campament i tornarem a l'aigua. Aquest matí completarem l'últim tram del riu *Makar-Ruz* abans d'arribar e la seva desenvocadura al riu *Haramatolo*u. Aquí, farem una parada per esmorzar i descansar abans d'abordar els ràpids de classe II i III de l'*Haramatolo*u a la tarda.

- Arribarem al nostre campament per passar la nit i, arribats a aquest punt, sereu ia professionals en tot el que es refereix a muntar un campament i passar la nit. Cuinarem sobre el foc i més xerrades, si queden forces abans d'anar a dormir.

- **Allotjament**: tenda de campanya per a 2 persones
- **Menjars:** E / D / S inclòs

DIA 04

Rius Haramatolou i Sob (Dies 4 – 6)

- Durant el dia 4 arribarem a la confluència dels rius *Haramatolou* i *Sob* abans de dinar.

- Els propers dies els passarem recollits a la calma del riu *Sob*, on ens instal·larem en una mena d'agradable rutina. El ràfting al matí, i a la tarda es complementa amb la pesca, el senderisme i el campament: podem prendre'ns les coses amb tranquil·litat, buscar rastres de fauna, fer alguna excursió o el que preferim!

- **Allotjamen**t: tenda per a 2 persones
- **Menjars:** E / D / S inclòs

DIA 07

Del riu Sob a Salekhard

- Aquest matí esmorzarem tranquil·lament i després desmuntarem el campament abans de tornar a Salekhard amb llanxa motora. Anirem a registrar-nos a l'hotel un cop que arribem a la ciutat. Podem organitzar un recorregut per la ciutat, o visitar una banya o sauna russa local depenent de l'hora a la qual tornem.

- Aquesta nit tindrem el nostre sopar de comiat junts.

- **Allotjament:** hotel a Salekhard (twin-share)
- **Menjars:** E / D / S inclòs

DIA 08

De Salekhard a Moscou

- Comiat i Retorn a casa

- **Menjars**: E inclòs

DIA 06

CONVIVÈNCIA OPCIONAL AMB ELS NENETS

- Aquesta és una oportunitat única per conèixer els pobles indígenes de Sibèria i fer una ullada a com són les seves vides. Creiem que és una de les experiències més interessants en aquesta part de Rússia!

Del riu Sob a la cabana dels Nenets

- A la tarda del dia 6 arribarem a la cabana dels Nenets al costat de riu, on descarregarem i saludarem als nostres amfitrions durant les properes dues nits. Aquesta és una oportunitat per passar temps amb els Nenets en un entorn diferent a el dels seus amics habituals on viuen la major part de l'any.

- **Allotjament:** família amfitriona Nenet
- **Menjars:** E / D / S inclòs

DIA 07

La vida amb els Nenets

- Avui tindràs l'oportunitat de veure com és la vida dels Nenets que es queden prop del riu durant l'estiu. Podràs veure com pesquen i compartirem els àpats amb ells avui.

- **Allotjament:** família amfitriona Nenet
- **Menjars:** E / D / S inclòs

DIA 08

Riu Sob

- Després de l'esmorzar amb els Nenets, tornem a carregar les nostres balsses i ens dirigirem riu avall. Avui cobrim una distància de 25 km navegant pel riu abans de muntar el campament per passar la nit.

- **Allotjamen**t: tenda per a 2 persones
- **Menjars:** E / D / S inclòs

DIA 09

Del riu Sob a Salekhard

- Aquest matí esmorzarem tranquil·lament i després desmuntarem el campament abans de tornar a Salekhard amb llanxa motora. Ens registrarem a l'hotel un cop que arribem a la ciutat. Podem organitzar un recorregut per la ciutat, o visitar una banya o sauna russa local depenent de l'hora a la qual tornem.

- Aquesta nit tindrem el nostre sopar de comiat junts.

Allotjament: hotel a Salekhard (twin-share)
Menjars: E / D / S inclòs

DIA 10

De Salekhard a Moscou

- Trasllat a l'aeroport de Salekhard després de l'esmorzar per agafar el vol de tornada a Moscou.
- Fi de Programa.

Menjars: E inclòs